

四旬期祷文



上主啊，求祢帮助我向祢
和祢对我的渴望敞开心门。

我知道祢要炼净我--就像在熊熊烈火的炼炉中
求祢助佑我以开放的心，
乐意接受祢爱的火焰，
就算有时候会被灼伤。

在祢炼净我的过程中，恳求祢帮助我定睛注视祢，
而不是专注于我所面对的痛苦、挫败或困难。
愿我能满怀信赖和爱情，
彻底及乐意顺服于祢。

主啊，感谢祢那么爱我、关心我，
甚至为我而死；
感谢祢炼净我的心灵，
让我更靠近祢。

主，请帮助我看见并明白
祢在这个四旬期要如何炼净我的心灵，
让我能与祢合作，
而不是抗拒祢。

愿我在这四旬期期间更靠近祢，
也能在心中深深感受和知道祢对我的爱。
感谢祢！
阿们！



ARCHDIOCESE
of
KUALA LUMPUR

Archdiocesan Prayer Ministry